

NUEVO ENFOQUE PARA EL FARMACEUTICO

LA NUTRICION DENTRO DE LA FARMACIA



LA NUTRICION ES LA BASE DE TODA SOCIEDAD SANA

LA PRIMERA NECESIDAD QUE TENEMOS AL NACER ES SUBSISTIR EN BUENA SALUD

RECIEN NACIDO	
PREESCOLAR	ESCOLAR
ADOLESCENTE	ADULTO
EMBARAZADAS	PERIODO DE LACTANCIA
VEJEZ	



MEJORAR LA ALIMENTACION Y LA NUTRICION

- PRODUCCION
- PROCESAMIENTO
- COMERCIALIZACION
- PROMOVER EL ACCESO PARA TODOS DE ALIMENTOS INOCUOS Y DE CALIDAD

SEGURIDAD ALIMENTARIA (FAO)

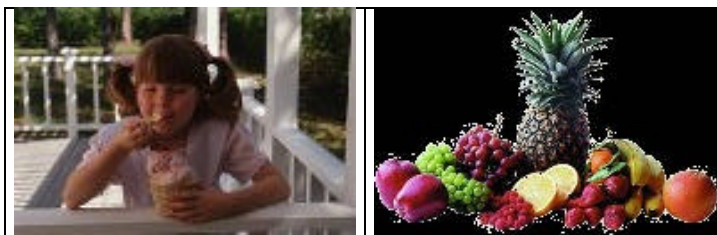
ASEGURAR A TODAS LAS PERSONAS ACCESO FISICO
Y ECONOMICO A LOS ALIMENTOS QUE NECESITAN

PROPOSITOS ESPECIFICOS DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA.

- 1.- PRODUCCION ADECUADA DE ALIMENTOS
- 2.- MAXIMA ESTABILIDAD EN SUS FLUJOS
- 3.- GARANTIZAR EL ACCESO A LOS ALIMENTOS DISPONIBLES,
PARA QUIENES LO NECESITEN

ELEMENTOS BASICOS DEL SISTEMA AGROALIMENTARIO NUTRICIONAL

- 1.- DISPONIBILIDAD DE LOS ALIMENTOS
- 2.- ACCESO DE ALIMENTOS
- 3.- ACEPTABILIDAD Y CONSUMO
- 4.- UTILIZACION BIOLOGICA DE LOS ALIMENTOS



SISTEMA DE VIGILANCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL (SISVAN)

● SEGÚN LA FAO / OMS / UNICEF 1976

EL SISVAN SE BASA EN EL ACOPIO SISTEMATICO DE DATOS CUYO
ANALISIS PERMITE OBTENER INDICADORES DE LA EVOLUCION PRESENTE
Y FUTURA DEL ESTADO NUTRICIONAL DE UNA POBLACION

- EL SISVAN EN VENEZUELA TIENE 9 COMPONENTES
- AREA NUTRICIONAL
 - MENORES DE 15 AÑOS
 - PREESCOLAR INSTITUCIONALIZADO
 - DESNUTRIDO GRAVE HOSPITALIZADO
 - PESO AL NACER
- AREA ALIMENTARIA
 - ESTADISTICAS ALIMENTARIAS (HBA)
 - CONTROL SISTEMATICO DE LA YODACION DE LA SAL

- AREA SOCIO ECONOMICA POBLACIONAL
 - ESTADISTICAS DEMOGRAFICAS Y SOCIO ECONOMICAS
- AREA DE SALUD
 - MORBILIDAD Y MORTALIDAD POR ENTERITIS Y OTRAS
 - INFECCIONES DIARREICAS
 - ESTADISTICAS DE SALUD

LA DECLARACION DEL ALMA - ATA (OMS / UNICEF 1978)



- LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD, CLAVE DE LA SALUD PARA TODOS
- ASISTENCIA SANITARIA ESENCIAL PUESTA AL ALCANCE DE TODOS LOS INDIVIDUOS DE LA COMUNIDAD, MEDIANTE SU PLENA PARTICIPACION CON UN ESPIRITU DE AUTO RESPONSABILIDAD Y AUTO DETERMINACION.
 - ES PARTE INTEGRANTE DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD Y DEL DESARROLLO ECONOMICO GLOBAL DE LA COMUNIDAD

TODO SE RESUMEN EN PODER ELEVAR LA CALIDAD DE VIDA Y PODER ALCANZAR LA PAZ MUNDIAL

OBJETIVOS DE LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD

- EDUCACION SALUD PREVENCIÓN Y LUCHA
- PROMOCION SUMINISTRO DE ALIMENTOS
- ABASTECIMIENTO DE AGUA POTABLE Y SANEAMIENTO AMBIENTAL
- ASISTENCIA MATERNO - INFANTIL - PLANIFICACION FAMILIAR

OBJETIVOS DE LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD

- LUCHA CONTRA ENFERMEDADES ENDEMICAS
- TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES Y TRAUMATISMOS
- SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS ESENCIALES

ELEMENTOS FUNDAMENTALES DEL ALMA - A TA

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

- **PARTICIPACIÓN DEL PUEBLO**
- **ACCIÓN INTERSECTORIAL**
- **DESARROLLO Y TECNOLOGÍA APROPIADA**
- **DESCENTRALIZACIÓN Y REORIENTACIÓN TOTAL DEL SISTEMA DE SALUD.**

LA BUENA ALIMENTACIÓN FAVORECE A LA COLECTIVIDAD EN GENERAL YA QUE EXISTE UNA ESTRECHA RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN Y DESARROLLO ECONÓMICO



QUIENES PARTICIPAN EN ESTAS ACCIONES:

TODOS LOS PROFESIONALES

- **ORIENTAR CUIDAR Y PLANIFICAR**

PRACTICA ALIMENTARIA EN DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

EN SITUACIONES
SALUD ENFERMEDAD

REVISEMOS LAS
DISCIPLINAS QUE TIENEN
QUE VER CON LA
NUTRICION Y LA
ALIMENTACION



FARMACEUTICO

- ORIENTADOR EN EL USO DE MEDICAMENTOS Y SUSTITUTO
- MEJOR APROVECHAMIENTO DE LOS PRODUCTOS AGRICOLAS
- EDUCADOR NUTRICIONAL Y SANITARISTA (LACTANCIA MATERNA)
- PROMOTOR DE LOS PROGRAMAS DEL INN

FARMACEUTICO

- DIAGNOSTICAR CIERTAS ENFERMEDADES NUTRICIONALES
- CONTROL SANITARIO DE LOS ALIMENTOS
- CENTRO DE ORIENTACION Y ASESORAMIENTO TOXICOLOGICO (USO DE ANTIDOTOS)
- PREVENCION, CONTROL EPIDEMIOLOGICO Y SANITARIO (EPOCAS DE LLUVIA MAYOR INCIDENCIA EN DIARREAS)

QUE PUEDE HACER UD.?



DISFRUTE COMIENDO ALIMENTOS VARIADOS

- Que tipos de alimentos se encuentran a nivel local ?
- Que nutrientes aportan estos alimentos ?
- Como y cuando se consumen estos alimentos ?

DISFRUTE COMIENDO ALIMENTOS VARIADOS

- COMO PUEDEN UTILIZARSE O COMBINARSE ESTOS ALIMENTOS ?
- QUE ALIMENTOS SE COMEN EN OCASIONES ESPECIALES ?
- PRINCIPALES EXCESOS O CARENCIAS DE NUTRIENTES A NIVEL LOCAL ?
- COMO PUEDEN PREVENIRSE ?
- CUAL ES LA SITUACION EN COMPARACION

COMA LO JUSTO PARA CUBRIR SUS NECESIDADES DE ACUERDO A SUS NECESIDADES FISIOLOGICAS

- QUE GRUPOS DE LA POBLACION DE SU COMUNIDAD

- REQUIEREN UNA ATENCION ESPECIAL ALIMENTACION ?
- CUALES SON LOS PROBLEMAS DE ALIMENTACION Y NUTRICION MAS IMPORTANTES DE SU COMUNIDAD

COMA LO JUSTO PARA CUBRIR SUS NECESIDADES

- CUANTAS PERSONAS SUFREN DE FALTA O EXCESO DE PESO?
- PRACTICAS DE LA COMUNIDAD QUE AGRAVEN ESTOS PROBLEMAS?
- COMO APRENDEN LAS PERSONAS A CONOCER SUS NECESIDADES NUTRICIONALES Y A ELEGIR UNA BUENA NUTRICION ?
- COMO SE FOMENTA Y VIGILA EN SU COMUNIDAD EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE LOS NIÑOS

PROTEJA LA CALIDAD E INOCUIDAD DE SUS ALIMENTOS

- CUAL ES LA INCIDENCIA LOCAL DE INTOXICACIONES ALIMENTARIAS Y DE LAS PERDIDAS DE ALIMENTOS ?
- CUAL ES LA SITUACION LOCAL CON RELACION A LA NACIONAL ?
- CRECE O DISMINUYE LA INCIDENCIA ?

PROTEJA LA CALIDAD E INOCUIDAD DE SUS ALIMENTOS

- CRECE O DISMINUYE LA INCIDENCIA
- FACTORES DE RIESGO MAS IMPORTANTES DERIVADOS DEL REGIMEN ALIMENTICIO Y LOS METODOS DE PREPARACION
- FACTORES DE RIESGO DERIVADAS DEL ENTORNO Y COSTUMBRES SOCIALES (VENTA CALLEJERA, FIESTAS)
- COMO PUEDEN EVITARSE O DISMINUIRSE AL MINIMO LOS FACTORES DE RIESGO

MANTENGASE ACTIVO Y EN FORMA

- Cuales son los principales tipos de trabajo que se realizan ?
- Que esfuerzo fisico requieren ?
- Cuanta energia se consume con relacion a la que se aporta ?
- Que actividades recreativas podrian realizarse ?

SE PUEDE DE IGUAL MANERA PROMOVER LOS PROGRAMAS DEL INSTITUTO NACIONAL DE NUTRICION

GRUPO	TIPO DE PROGRAMA	RESPONSABLES
Lactantes 0-6 Años	Promocion lactancia materna leche acidificada	Educacion y otros INN, MSAS, division materno

infantil MSAS		
Pre-escolar 1 -2 Años	Leche generica (formula elaborada INN)	INN / MSAS
Pre-escolar 2 -6 Años	LACTOVISOY (formula elaborada INN)	INN / centro de Pre-escolar M.E.
Pre-escolar 1 -6 Años	Producto lacteo (P.L)	INN / MSAS
Escolares	Comedor escolar	INN / M.E, MSAS Gobernaciones Entidades Federales
Escolares	LACTOVISOY	INN / MSAS / SAS
Escolares	Meriendas escolares	INN / MSAS / SAS
Adolescentes	Comedor Tec. Liceos Comedor Esc. Campesinos	INN / M.E Gobernaciones Estatal
Adultos (trabajador)	Comedor Popular	INN / Gobernaciones Estatal / Empresas

HIPOCRATES

QUE TU ALIMENTO SEA TU
MEDICINA Y QUE TU MEDICINA
SEA TU ALIMENTO



DEBERIAMOS TODOS TRATAR DE LOGRAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA
NO BASADA EN LA DEPENDENCIA

YA QUE LA DEPENDENCIA ALIMENTARIA

ES LA PEOR DEPENDENCIA QUE PUEDE AFECTAR
A CUALQUIER PAIS.