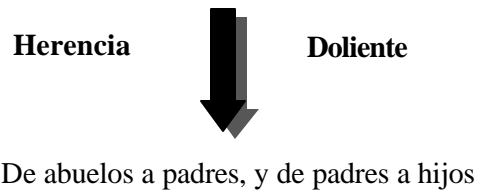


**ALIMENTOS, NUTRICION Y PREVENCION DE LAS ENFERMEDADES POR
CARENCIA, UN ENFOQUE GLOBAL**

**Dra Ana Luisa Medina G
Dpto de Ciencia de los Alimentos y Lab FIRP
Fac de Farmacia y Fac de Ingeniería
Universidad de los Andes**

QUE ES LA POBREZA

- Es el escaso ingreso para satisfacer las necesidades básicas
- La pobreza estructural, la de acumulación,



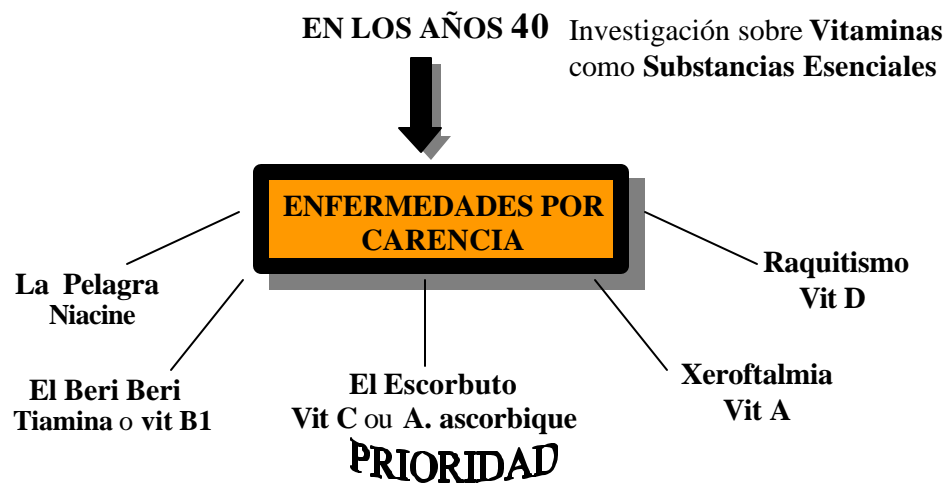
SECUELAS DE LA POBREZA

- Desigualdad social
- Desnutrición
- Ignorancia

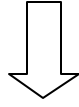
QUE ES EL HAMBRE

- Insatisfacción Energética
- Instante en que, el acceso normal de un grupo humano a los alimentos, queda colapsado

HISTORIA DE LA NUTRICION EN EL SIGLO XX



LOS AÑOS '70
NUEVO PROBLEMA NUTRICIONAL



**KWASKIORKOR
CARENCIA EN PROTEINAS**

ACTUALMENTE

KWASKIORKOR



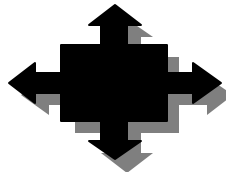
MARASMO NUTRICIONAL
Deficiencia proteínica
y energética



DESCENSO SIGNIFICATIVO

?PORQUE

Disminución de los agentes infecciosos



Campaña educativa

Adelantos médicos

Desgraciadamente no se debe a un mejoramiento de las condiciones de vida

LA NUTRICION EN EL SIGLO XXI



MALNUTRICION CRONICA PLURICARENAL



Es un proceso de adaptación irreversible de varios parámetros

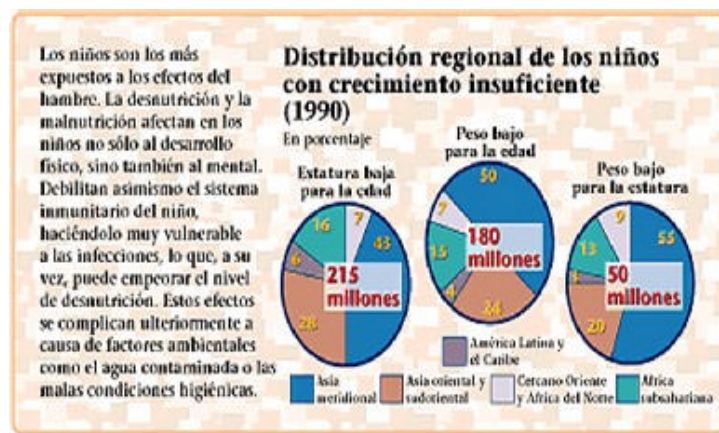
Ejemplo : Talla pequeña para la edad

El mejor indicador para la evaluación de la
MALNUTRICION CRONICA

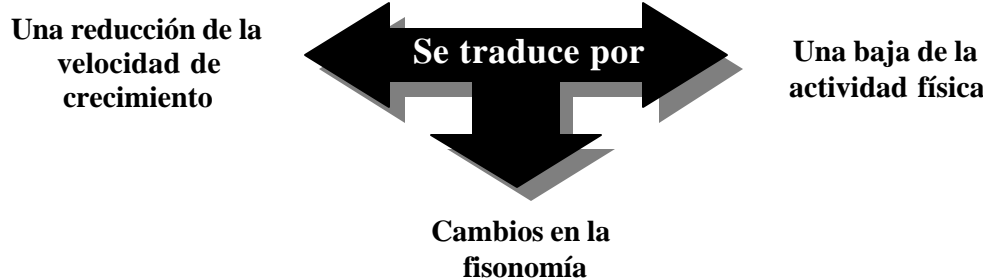
LOS INDICADORES DE EVALUACION DE LA MALNUTRICION

- a) La relación Peso / Talla
- b) La relación Talla / Edad
- c) La relación Peso / Edad

Malnutrición actual
Malnutrición crónica
Valor indeterminado



MECANISMO DE AUTODEFENSA



ALTERACIONES FUNCIONALES DE LA DESNUTRICION CRONICA

☞	Daño funcional permanente de la capacidad física y en el desarrollo cognoscitivo de los individuos	
---	--	--

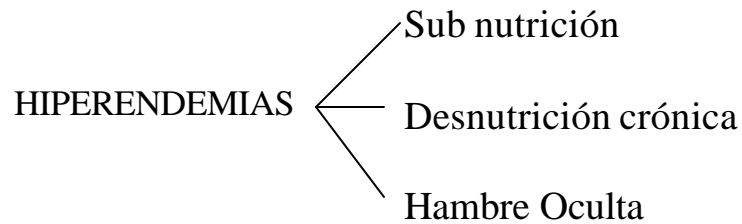
Historia natural de la desnutrición Indicadores de acuerdo al periodo evolutivo de la Enfermedad

INDICADORES

Riesgo	Hambre Oculta (baja reserva)	Desnutricion Evidente	Secuelas
Situación de Pobreza Condiciones de Vida	BIOQUIMICOS Ferritina Vitamina A Excreción de Yodo	ANEMIA (Hb) Bocio Endemico	Talla Baja: Sobrevivientes Adaptados
Disponibilidad y Consumo de Alimentos	TSH en el neonato	Desnutricion Actual y Cronica	Mortalidad: Desnutricion Infantil
Yodación de Sal	COMPOSICION CORPORAL Pliegue triceps Circunferencia Brazo izquierdo Area Grasa Area Muscular	Morbilidad asociada a desnutricion	1-4 años < 5 años
Prepatogenico o Riesgo	Subclinico o Marginal	Patigenico Clinico	Postpatogenico o Residual

Fuente: Lopez de Blanco M, Landaeta Jimenez M. Del Hambre Oculta a la Desnutricion Evidente. En: V Simposio Fundacion Cavendes: Entre el deficit y el exceso. Ediciones Cavendes. Caracas, 1993 (5).

Historia natural de la desnutrición



Alimentación Inadecuada

Trastornos Nutricional Metabólico:

- 👉 Enfermedades Nutricionales Agudas o desnutrición aparente



- 👉 El consumo de alimentos disminuye seriamente, de forma repentina.

Desnutrición Crónica

- 👉 Desnutrición crónica



- 👉 Periodo prolongado donde la ingesta de alimentos es insuficiente
- 👉 La desnutrición crónica persiste en la población rural, de los países en vías de desarrollo.
- 👉 Las mujeres producen mas de la mitad de todos los alimentos cultivados

En estos países viven la mayoría de los 800 millones de personas que sufren malnutrición



(Países Bajos Ingresos Deficiencia Alimentaria) P.B.I.D.A.

QUE ES EL HAMBRE OCULTA

- ☞ Insatisfacción de Micro Nutrientes
- ☞ Afecta por lo menos una tercera parte de la población de América Latina
- ☞ Responsable de la Morbilidad y Mortalidad de esos pueblos

Que es el hambre oculta = Deficiencia en Micronutrientes

Es el mas grande porcentaje en el Mundo **2 mil millones** de personas **1/3 de la población**

Bajas en el rendimiento escolar y en la capacidad de trabajar.

Solución preventiva

- 1. Programas de fortificación de alimentos
- 2. Programas de enriquecimiento de alimentos

Amplitud del Problema a nivel mundial y en América Latina

Tres elementos principales : Iodo, Vitamina A y Hierro

En 1990 se estimaba que cerca de **40 millones de niños** presentaban un riesgo de retraso mental

Debido a una deficiencia en iodo .



**PREVENCION
Adición de iodo en la sal**

DEFICIENCIA EN VITAMINA A

Esta deficiencia se presenta :

- En 60 países y
- No se tiene aún diagnosticado al menos en otros 10 países .



Según la OMS 75 millones de mujeres y niños sufren de deficiencia en vitamina A.

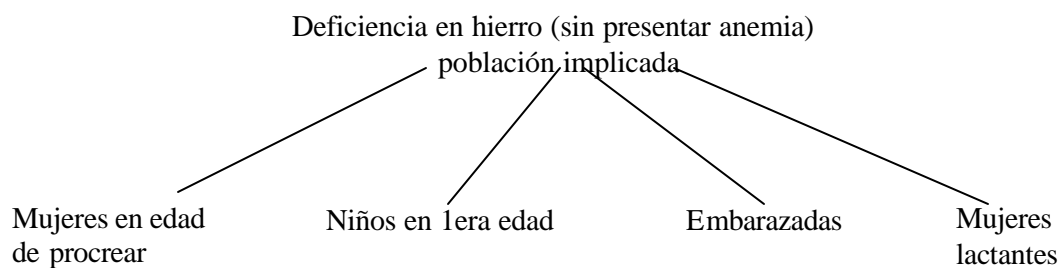
En 1995 el número de niños que padecían de Xeroftalmia se estimó en aproximadamente 3.300.000

Deficiencia Hierro

La OMS estima que la deficiencia en hierro es la mayor carencia nutricional del mundo.



2000 millones de personas de las cuales 50% sufren de anemia **En Venezuela**



Ejemplos de Prevención

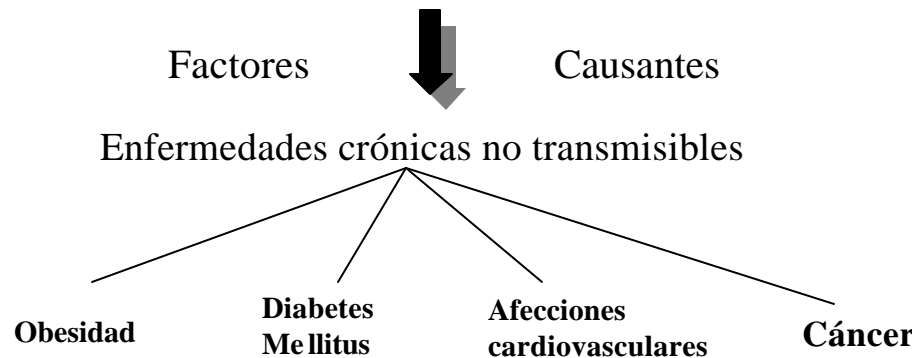
👉 Los programas de enriquecimiento del azúcar en Guatemala y en América Central

&

👉 Programa de enriquecimiento de la harina pan en Venezuela

Otro tipo de Enfermedades Nutricionales

Trastornos de la alimentación y Nutrición



Promoción de la Salud

El proceso de proporcionar a los pueblos los medios necesarios para que puedan mejorar su alimentación y salud nutricional y ejercer un mayor control sobre la misma

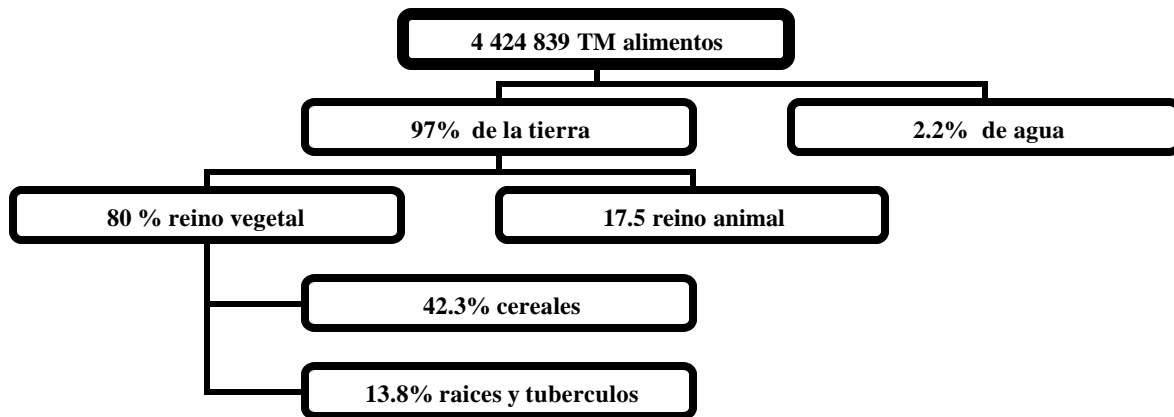
Elementos Básicos Del Sistema Agroalimentario Nacional

- Disponibilidad de alimentos
- Accesos a Alimentos
- Aceptabilidad y consumo de los Alimentos
- Utilización Biológica de los Alimentos

La Finalidad es:

- ☞ Cubrir las necesidades de las generaciones presentes y futuras promoviendo un desarrollo que no degrade el medio ambiente
- ☞ y a la vez, que sea técnicamente apropiado, económicamente viable y socialmente aceptable

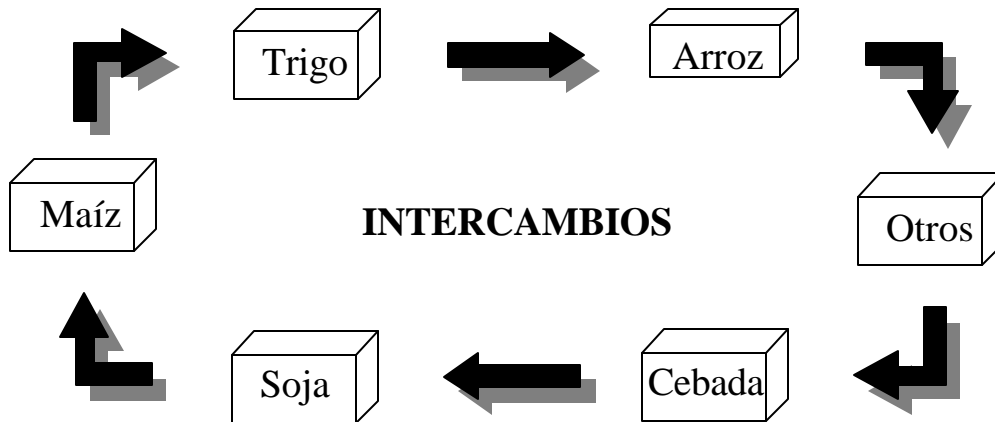
Producción Mundial de Alimentos en 1998



Salunkhe & Deshpande 1998

La FAO alerta sobre la reducción de crecimiento de la producción agrícola mundial

La política comercial internacional



Arma estratégica clave que amenaza a los hombres y a los continentes.

Hablar de hambre o de hambruna en el mundo es hablar de una crisis de cereales.

Ningún pueblo podrá considerarse seguro, si no piensa en una producción de cereales adecuada



**TODO SE RESUME EN UNA FRASE:
UNA CALIDAD DE VIDA SUPERIOR APORTA LA PAZ MUNDIAL**

NUESTRA RESPONSABILIDAD ES PROPICIAR UN MUNDO CON LAS CONDICIONES PARA UNA VIDA PLENA Y UN DESARROLLO ÓPTIMO

